



## Beredskabsplan – Roskilde Rideklub

En beredskabsplan er et værktøj til, hvordan klubbens skal handle, når ulykken sker.

### Vigtige telefonnumre:

Klubbens formand: Anne-Marie Ørkild / tlf. 27 88 87 66

Klubbens næstformand: Pia Kielstrup / tlf. 42 44 00 60

Klubbens elevskoleformand: Mette Benzon / tlf. 20 13 16 11

Klubbens staldtelefon/personale: Tlf. 53 62 30 25

### Adresse på rideklubben:

Roskilde Rideklub

Vesterdal 2C

4000 Roskilde

### Handlingsplan: Hvad er det første, du skal gøre?

- Ring ALARM 112
- Kontaktpersoner i klubben
- Beskriv ulykke
- Evakuering

### Beredskabsplan ved ulykker:

1. Stop ulykken – Benyt evt. førstehjælpskassen.
2. Afskærm tilskadekomne, så tilstanden ikke forværres.
3. Få en anden til at tage sig af hesten/stoppe maskinen.
4. Bliv ved tilskadekomne og vurder dennes tilstand.
5. Ring ALARM 112 ved mindste tvivl.
6. Beskriv ulykken. Beskriv tilskadekomnes tilstand. Oplys adressen.



7. Tilkald voksne eller kvalificeret hjælp på stedet.
8. Når ambulancen er på vej, placér en person i indkørslen for at vise ambulancen vej til tilskadekomne.

**Beredskabsplan ved brand:**

1. Uanset brandens omfang ring ALARM 112.
2. Tilkald voksne eller kvalificeret hjælp til stedet.
3. Bekæmp branden med det udstyr i har til rådighed (branddøre m.m.).
3. Børn/unge må IKKE deltage i brandslukningen.
4. Heste evakueres til eks. ridebane, folde eller ridehus.